

住まいの点検で快適に！ 自分でできるメンテナンスチェックシート



点検項目	✓欄	メンテナンス方法
キッチン	<input type="checkbox"/>	排水口のごみ取り。 換気扇フィルターは中性洗剤で洗浄。
トイレ	<input type="checkbox"/>	掃除のついでに水漏れチェック。 便座周りを定期的に拭き掃除。
浴室	<input type="checkbox"/>	使用後に換気・水滴を拭き取り。 週1でカビ取り剤使用。
洗面化粧台	<input type="checkbox"/>	髪の毛・ごみをこまめに取り除く。 排水口のぬめりは重曹＋酢で対処可。
窓・サッシ	<input type="checkbox"/>	結露はこまめに拭く。 サッシ溝は掃除機＋綿棒で清掃。
ドア・玄関	<input type="checkbox"/>	掃除機を鍵穴につけ、左右にふって、中のゴミを吸い出し、メーカー指定の潤滑剤を鍵穴に少量スプレー、もしくは鍵の切り込みを鉛筆で強めに黒くなぞり、数回鍵穴に抜き差しする。
床	<input type="checkbox"/>	掃除機＋水拭き（硬く絞る）。 すき間は補修剤で埋める。
壁紙	<input type="checkbox"/>	中性洗剤で軽く拭き取り。 はがれは補修キットで修理可能。
屋根	<input type="checkbox"/>	双眼鏡で地上からチェック。 異常があれば業者に依頼。
外壁	<input type="checkbox"/>	ホースで水洗い（高圧洗浄は注意）。 劣化部分は早めに業者に相談。
雨どい	<input type="checkbox"/>	落ち葉・泥を取り除く。 高所は脚立で安全確認しながら。
ベランダ・バルコニー	<input type="checkbox"/>	排水口を定期清掃。 ひびや膨れは防水層劣化の可能性があるので業者へ。
基礎・床下	<input type="checkbox"/>	点検口から目視点検。 床下に湿気がこもっていたら業者へ相談。